

Informationen zum Stadtradeln Star 2021 Stadt Ronnenberg

Statement Stadtradel-Star

Ob privat oder für den Weg zur Arbeit nutze ich bereits seit vielen Jahren fast täglich Fahrrad. Insbesondere für Wege im Ort beziehungsweise im Stadtgebiet bietet sich das Fahrrad als Alternative zum Auto förmlich an. Eine große Motivation ist dabei sicherlich, dass man damit einen kleinen Teil zum Klimaschutz beiträgt.

Zudem nimmt man auf dem Fahrrad seine Umwelt viel intensiver wahr. Beim Fahrradfahren entschleunigt sich auch so manch hektisches Treiben. Man kriegt den Kopf vom Alltäglichen frei und kommt dabei oftmals auf neue Ideen.

Auch der Gesundheitsaspekt darf nicht unbeachtet bleiben. Regelmäßiges Fahrradfahren ist ein guter Beitrag zum Erhalt der persönlichen Fitness, weil das Herz-Kreislaufsystem dabei gefordert und gefördert wird.

